



**HELP!**

*For Families*

# *Kreatives Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche*

*mit einem psychisch belasteten Elternteil  
von HELP! For Families in Basel*

---

Kinder psychisch belasteter Eltern verharren oft in einer sprachlosen Betroffenheit. Um sich auch jenseits der verbalen Sprache formulieren zu können, stellen wir dem Kind die Vielfalt künstlerischer Medien zur Verfügung.

Im sicheren Rahmen kann sich das Kind spielerisch, bildnerisch und auch musisch betätigen und sich aus der lähmenden Stagnation herausbewegen, indem es sich ausdrücken, freudvoll kreativ entfalten und neue Ressourcen entdecken kann.

# Kreatives Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche

## Zielgruppe

- Kinder von 6–11 Jahren oder
- Jugendliche von 12–18 Jahren

## Gruppengrösse:

3 bis max. 5 Personen

## Ort und Zeit:

Centrum Austrasse 34, Basel

Montag, Freitag oder Samstag  
alle 14 Tage (90 Min.)

## Inhalt:

Gemeinsames Malen und Gestalten mit div. Materialien wie Deckfarben, Aquarell, Kreiden, Farbstiften, Ton, Gips etc.; individuelles Arbeiten und nach Themenvorgaben.

## Dauer und Kosten:

- Begleitstunden in 14-tägigem Rhythmus.
- Begleitung in der Regel für 6 Monate.
- Die Begleitungen werden durch Stiftungsgelder finanziert.

## Ziel:

- Spiel und kreative Aktivitäten schaffen eine angstfreie Atmosphäre und Entlastung in einem schwierigen Alltag.
- Das Entdecken und Ausdrücken der eigenen kreativen Fähigkeiten macht Freude und stärkt das Selbstwertgefühl.
- Das Angebot ermöglicht den Austausch und das Kennenlernen von Kindern oder Jugendlichen, die in einer ähnlichen Situation sind.
- Es bietet Platz für die Auseinandersetzung in einer Kleingruppe, für Regeln, Werte und Normen.
- Das Angebot stellt durch Strukturen und Rahmenbedingungen ein positives Milieu zur Verfügung und ermöglicht soziales Lernen.

## Kontakt, Auskunft, Termine:

### Heike Fischer

Dipl. Kunsttherapeutin ED,  
Fachrichtung Intermedial  
Dipl. psychologische Beraterin/Coach ILP

Praxis: Austrasse 34, 4051 Basel  
Tel. 061 281 27 44 | Mobil 078 691 16 81  
heike.fischer@help-for-families.ch